

- ・本ワークシートの無断転載・複製・再配布を禁じます
- ・個人利用のみ可能です
- ・商用利用はご遠慮ください

まるっと

「はじめての子犬」お世話 安心セット

親子で楽しむためのワーク&ガイド



やること

優先順位

ポイント

が全部わかるから迷わない！

「はじめての子犬」お世話まるっと安心セット

内容一覧

お迎え準備

飼い主が**ラク**して愛犬の**安全**を
守れるように準備



スケジュール5種
家族会議ツール
初めての動物病院 チェックリスト

最初の3日

何かと**焦りがちな**最初の3日
やること・やらないこと



最初の3日のヒント
トイレのチェック表
トイレのポップ

〜1カ月

社会化・甘噛み対策など
やることたくさん！！



おうち社会化ビンゴ
甘噛みポップ
こわいをへっちゃらに…！シート
ほか

ワクチン前

子犬の**ストレス**発散
お散歩デビューの準備を…



おうちストレス発散遊び
どこでもタッチレベルアップシート
お外社会化
お散歩デビュー準備チェック ほか

お散歩デビュー

初めてのお散歩と防災



おそと社会化ビンゴ
防災チャレンジシート3枚

お迎え準備

飼い主がラクして愛犬の安全を守るように準備



お迎え準備シート2種
スケジュール5種
家族会議ツール
初めての動物病院 チェックリスト

お迎え準備シート2種



①買い物リスト

すぐにいるもの、**あとからでも大丈夫なもの**に分けて紹介
▷わんちゃんをお迎えする前の準備がおすすめ

②危険探しミッション（環境づくり）

わんちゃんの**安全**と、人間の**ラク**のために危険なものなどを撤去
▷わんちゃんをお迎えする前の準備がおすすめ

スケジュール5種



①マンスリー Aタイプ

左にマンスリー 右にToDoリスト
▷初期の**たくさん記入したい**ときにおすすめ

②マンスリー Bタイプ

左右ともにマンスリー
▷しつけが**落ち着いてきた**頃におすすめ

③ワクチン管理表

すべてのワクチンとフィラリア検査歴が**一目**でわかる

④ノミ・ダニ予防管理表

前回・次回の予防日が一目でわかる

⑤年間スケジュール表

片側で一年間のスケジュールを記載可能
▷おでかけや**持病の記録**におすすめ

家族会議ツール



役割やコマンド（指示の言葉）を**統一**することで
家族の気持ちがわくわくするシート

▷わんちゃんが来てすぐ、あるいは来る前に記入するのがおすすめ

初めての動物病院 チェックリスト



初めての動物病院選びや、**動物病院で聞くこと**をリスト化
地域によって、予防の種類が違うので注意！

わんちゃんお迎え準備・買い物リスト

For a happy life with your new family



わんちゃんとの快適な暮らしのグッズ選びをサポート！
「安全第一」 「成長を見越す」 「家族の楽ちん」
のポイントに注意してチョイスしていきましょう

すぐに必要！！

- ☐ フード
はじめは食べ慣れているものを継続する
- ☐ ペットシート（トイレ）
初日から大量に必要
- ☐ サークル（ケージ）
事故防止のために安全な居場所が必要
- ☐ ご飯食器
安定感のある陶器製や、清潔で丈夫なステンレスがおすすめ
- ☐ 水飲み容器
ノズルタイプはこぼれにくくて便利だけど飲みにくいこともあるので注意！
- ☐ ベッド
はじめは汚れやすいので、自宅にあるタオルや毛布でも可

MEMO

そのうち必要

- ☐ おもちゃ
はじめは食べてしまわないか？よく観察する（ロープ・ボール・など）
- ☐ キャリーバッグ（クレート）
少しずつ慣らしていく
- ☐ お手入れグッズ
 - ☐ 爪切り
 - ☐ ブラシ
 - ☐ 歯みがきグッズ
 - ☐ シャンプー
- ☐ 散歩グッズ
 - ☐ 首輪
 - ☐ リード
ロープ型よりテープ型が持ちやすい！
 - ☐ ハーネス（胴輪）
抜けにくいタイプを吟味
 - ☐ 散歩バッグ
ショルダータイプがおすすめ
 - ☐ 消臭袋
消臭タイプはドライブにも便利
 - ☐ 水飲みグッズ
ペットボトル型が便利だけど、飲みにくいわんちゃんもいるので注意
 - ☐ ロングリード
砂浜や広い公園で便利だけど周囲に注意！



実際にわが家で使用しているグッズを
わたしが運営するブログ
「きちんとズボラな犬育て」
で紹介しています！！



MEMO



おうちの危険探しミッション大作戦



わんちゃんがお部屋をウロウロしても大丈夫なように
おうちの危険を探して、片づけちゃおう！！
今日はどこをチェックする？○をつけてね↓



リビング・キッチン・洗面所・玄関・その他（ ）

⚠ あぶないものもあるので、おとなのひとと いっしょにやろう！！ ⚠

大作戦 ①

かじるとビリビリ&アチチ部門（やけど・感電）

- ☐ 電源コード・コンセント ----- テレビの裏・パソコン周り・スマホ充電器付近などに注意
- ☐ ストーブ・ヒーター ----- 近づけないようガードするのもアリ（冬のみ）
- ☐ アイロン・ポットなど ----- 届かない場所に片づける（熱くなる道具）

大作戦 ②

食べるとお腹イタイイタイ部門（誤飲・中毒）

- ☐ 人の食べ物・飲み物 ----- テーブルの上・キッチンカウンター・ゴミ箱の中も注意
- ☐ おうちの中の葉っぱ ----- 窓際や棚の上にある、緑のはっぱはわんちゃんに毒なものもある（観葉植物）
- ☐ くすり・サプリメント ----- テーブルの上や、棚の上に注意
- ☐ たばこ・灰皿 ----- リビングのテーブルや机の上に注意
- ☐ 洗剤・殺虫剤など ----- キッチン・洗面所・お庭に注意
- ☐ 小さなおもちゃ・文房具 ----- テーブルの上、床の上、子ども部屋に注意

大作戦 ③

うっかりおそとへ…どっすん部門（脱走・転落）

- ☐ 玄関・勝手口 ----- 柵をつけるか、わんちゃんの部屋の扉は絶対閉めておくように注意
- ☐ 窓・ベランダ ----- 柵をつけるか、窓は必ずしめるよう注意
- ☐ 階段 ----- 階段を使う時は、落ちないように観察
- ☐ お風呂場 ----- お風呂の残り湯におぼれないよう注意。扉はしめておく

この部屋の安全レベル ☆☆☆☆☆ （色を塗ってね）



月

inukkle

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN















MEMO

月

inukkle

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						

月

inukkle

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						

年	狂犬病 ワクチン	混合 ワクチン	フィラリア 検査
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日

年	狂犬病 ワクチン	混合 ワクチン	フィラリア 検査
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日
	月 日	_____種 月 日	月 日

		1月	2月	3月	4月	5月	6月
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						

		7月	8月	9月	10月	11月	12月
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						
年	ノミダニ						
	フィラリア						

年

Jan 1	
Feb 2	
Mar 3	
Apr 4	
May 5	
Jun 6	
Jul 7	
Aug 8	
Sep 9	
Oct 10	
Nov 11	
Dec 12	

年

Jan 1	
Feb 2	
Mar 3	
Apr 4	
May 5	
Jun 6	
Jul 7	
Aug 8	
Sep 9	
Oct 10	
Nov 11	
Dec 12	



わが家の「いぬ育て」憲法

わたしたちの大切なおやくそく



年 月 日

リーダーのこと

かわいがる

- たくさん褒める
- 安全を守る
- 一緒に遊ぶ



甘やかす

- ✕ 人間のご飯あげる
- ✕ ルールを気分に変える
- ✕ 吠えたらなんでも言うことを聞く



お世話の分担



ごはん

メイン

サブ

おみず

メイン

サブ



トイレ

メイン

サブ

おさんぽ

メイン

サブ

あそぶ

メイン

サブ

ブラッシング

メイン

サブ

※分担にこだわり過ぎず、みんなで協力しましょう♡

コマンドの統一

(指示する言葉)

【すわる】

(例：すわれ・おすわり)

【きょか・ほめる】

(例：よし・グッド)

【ふせる】

(例：ふせ・ダウン)

【よぶ】

(例：おいで・こい・カム)

【まつ】

(例：まで・ウェイト)

【ハウス】

(例：ハウス)

わたしたちは _____ を家族としてむかえ、ときには失敗しながらも大切な時間をすごすことを誓います。

サイン： _____

わが家の「いぬ育て」憲法
わたしたちの大切なおやくそく

年 月 日

リーダーのこと

かわいがる

- たくさん褒める
- 安全を守る
- 一緒に遊ぶ

甘やかす

- ×人間のご飯あげる
- ×ルールを気分で変える
- ×吠えたらなんでも言うことを聞く

お世話の分担

	メイン	サブ
ごはん		
おみず		
トイレ		
おさんぽ		
あそぶ		
ブラッシング		

※分担にこだわり過ぎず、みんなで協力しましょう♡

コマンドの統一
家族がバラバラの言葉を使うと、わんちゃんは大混乱してしまいます。みんなで同じ言葉を使いましょう。

【すわる】 (例：すわれ・おすわり)	【ふせる】 (例：ふせ・ダウン)	【まつ】 (例：まで・ウェイト)
【きょか・ほめる】 (例：よし・グッド)	【よぶ】 (例：おいで・こい・カム)	【ハウス】 (例：ハウス)

わたしたちは _____ を家族としてむかえ、ときには失敗しながらも大切な時間をすごすことを誓います。

サイン： _____

メインに大人・サブにお子さんのお名前を書くことを想定としています。
(お子さんのライフスタイルの変更とともに変更もアリ)

慣れない英語のコマンドよりみんなが同じように発音できる言葉がおすすめです✨

字を書くのが難しいお子さんは、イラストも楽しそう✨

お子さんのお手伝いを促したり、強制したいわけではありません。
あくまで楽しい家族のイベントとしてわくわく取り組んでもらえると嬉しいです😊

初めての動物病院 選ぶ時チェックリスト

- ☐ 自宅から近い（もしくは通いやすい）
- ☐ 診察時間や休診日がライフスタイルに合っている？
診察時間：
休診日：
- ☐ 予約制か予約制じゃないか？
- ☐ 夜間・救急対応はあるか？ 提携しているか？
- ☐ 近所の評判が聞けたらなおよい



＼ご近所の動物病院 比較表／

病院名	診察時間	休診日	予約制？	夜間・救急	口コミなど

動物病院で確認することリスト

狂犬病ワクチン	第1回	第2回	第3回
混合ワクチン	第1回	第2回	第3回
フィラリア予防	フィラリア検査の時期		投薬期間
ノミ・ダニ予防	投薬期間		
お散歩デビュー	抱っこ散歩いつから？		散歩デビュー予定日
歯磨き（余裕があれば）			
爪切り（余裕があれば）			



ワクチン接種後 分 病院の近所で待機

※ワクチン接種後は愛犬をよく観察！激しい運動やシャンプーもやめておく

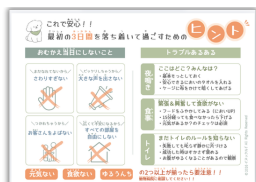
最初の3日

何かと焦りがちな最初の3日 やること・やらないこと



最初の3日のヒント
トイレのチェック表
トイレのポップ

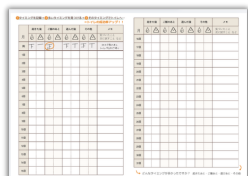
最初の3日のヒント



なにかと焦りがちな最初の3日を、なるべく**快適に過ごす**ためのヒントを紹介。

壁に貼って、家族で共有するのがおすすめです。

トイレチェック表

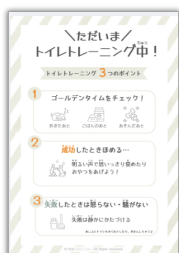


トイレトレーニングをスムーズにすすめるために
愛犬の**行動を把握するための**シート。

一番多いタイミングを見つけて、トイレトレーニングを
スムーズに…！

壁に貼るか、クリップボードなどに挟んですぐにはける場所
においておくのがおすすめ。

トイレのポップ

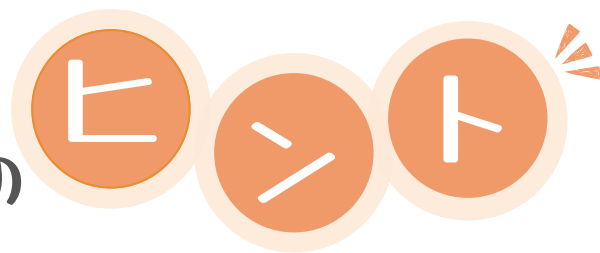


トイレトレーニングは、家族での連携が大きなポイント！！
壁に貼りだして、おしっこをしやすいタイミングや
失敗しても怒らないことを、**みんなで統一**するのがおすすめ。



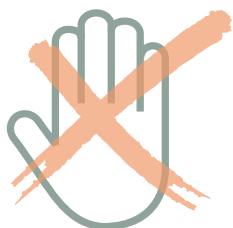
これで安心！！

最初の3日間を落ち着いて過ごすための

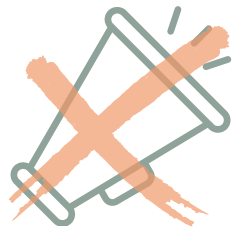


おむかえ当日にしないこと

＼まだなれてないから／
さわりすぎない



＼ビックリしちゃうから／
大きな声を出さない



＼つかれちゃうから／
お客さんをよばない



＼広くて不安になるから／
すべての部屋を
自由にしない



元気ない

食欲ない

ゆるうんち

の2つ以上が揃ったら要注意！！
動物病院に相談してください！！

トラブルあるある

夜鳴き

ここはどこ？みんなは？

- ・基本そっとしておく
- ・安心できるにのいのタオルを入れる
- ・ケージに布をかけて暗くしてあげる

食事

緊張&興奮して食欲がない

- ・フードをふやかしてみる（にのいUP）
- ・15分経っても食べなかったら下げる
- ・元気があるか？のチェックは必須

トイレ

まだトイレのルールを知らない

- ・失敗しても叱らず静かに片づける
- ・成功した時はすかさず褒める
- ・お腹がゆるくなることがあるので観察

① タイミングを記録 → ② 多いタイミングを見つける → ③ そのタイミングでトイレへ…
→ トイレの成功率アップ!!

月	起きた後		ご飯のあと		遊んだ後		その他		メモ
									
例	下	ー	正		下	下	正	下	気づいたこと 次に試すこと など
1日									
2日									
3日									
4日									
5日									
6日									
7日									
8日									
9日									
10日									
11日									
12日									
13日									
14日									
15日									

月	起きた後		ご飯のあと		遊んだ後		その他		メモ
									気づいたこと 次に試すこと など
16日									
17日									
18日									
19日									
20日									
21日									
22日									
23日									
24日									
25日									
26日									
27日									
28日									
29日									
30日									
31日									

→ どんなタイミングが多かったですか？ 起きたあと・ご飯あと・遊びあと・その他

＼ただいま／ トイレトレーニング中！^{ちゅう}

トイレトレーニング 3 つのポイント

1

ゴールデンタイムをチェック！



おきたあと



ごはんのあと



あそんだあと

2

せいこう
成功したときほめる…



あ か こ え お も ほ
明るいついで思いつき褒めたり
おやつをあげよう！

3

しっぱい
失敗したときは怒らない・騒がない



しっぱい しず
失敗は静かにかたづける

おこるとトイレをかくれてしたり、がまんしちゃうよ