



# 基本コマンドコース

## ①おすわり

興奮をスッと落ち着かせたり  
集中をこちらに向けてもらう時に便利！



### おしえる



①おやつに注目させ、わんちゃんの頭上にもっていく



②わんちゃんは見上げながら「ストーン」と座ってしまう。同時に「おすわり」



③お尻が床についている状態で、すかさずご褒美のおやつ

※慣れてきたら徐々に「おすわり」のコマンドのタイミングを座る前にずらしていく。「おすわり」のあと「座る」が目標。

### ハンドサイン



①「おすわり」といいながら人差し指を立てる



②コマンドを理解しているワンちゃんは座る



③座れたら褒める。徐々に「おすわり」と人差し指がセットだと理解する

※慣れてきたらハンドサインのみ（もしくは小さなコマンド）でも従えるようになるのが目標。

### いろんな場所



①「廊下」「玄関」などいつも違うおうちの中



②お庭やおうちも前の道路など、比較的静かなお外で…



③誘惑の多い「公園」や交通量の多い道路など

※②や③は、わんちゃんがお散歩に慣れてきてから、気長にチャレンジしてくださいね。