

おそと社会化ビンゴチャレンジ

外の刺激にも落ち着いていられる訓練



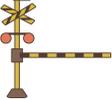
チャレンジのやりかた

- ①まずは「だっこ」でおそとにでかけてみよう。
- ②ビンゴにかいてあるものを探してわんちゃんと一緒に観察&○をつけてね。
- ③観察しながらなでてあげたり、おやつをあげてリラックス。
- ④わんちゃんが怖がっていたら、むりしないでおうちにかえろう！



抱っこでは平気でも、自分で歩くと怖いこともあるよ。

獣医さんからおさんぽの許可が出たら、もう一度印刷して散歩でもチェックしてみよう！

ぼうしをかぶったひと 	自転車 	郵便ポスト 	メガネのひと 	カラスやはと 
ベビーカー 	走る子ども 	マンホールのふた 	駅や人混み 	ゆれる枝・葉っぱ 
くるま 	かさをさすひと 	自由に決めてね 	バイク 	バスのプッシュ 
サイレン 	工事現場 	ふみきり & 電車 	ねこ 	高齢者(つえ) 
大きい男の人 	バタつく自転車カバー 	ゆらめく旗 	サングラスのひと 	マスクのひと 

注意

- ・獣医さんのOKが出るまでは、地面には降ろさず、他のわんちゃんとの接触も避けましょう！
- ・わんちゃんが怖がったらすぐにストップ！！（無理にやるのは逆効果！！）